

POZDRAVLJENI

Prišel je že 10 teden kar smo skupaj preko računalnika. Upamo, da ste vsi zdravi in da se kmalu vidimo, da se tudi v živo podružimo. Naslednje tedne imamo na programu nogomet.



V spodnjem filmčku imate prikaz kako vadite osnovne zadeve z nogometno žogo.

<https://youtu.be/EjWVfbFjLqU>

Poleg teh vaj pa si postavite še ovire, ki so podobni stožcem in vodite žogo okoli stožcev na najrazličnejše načine:

- poljubno,
- samo z desno nogo,
- samo z levo nogo,
- samo z notranjim delom stopala, z obema nogama,
- samo z zunanjim delom stopala z obema nogama.